

bem-vindo

Carregando.....

Vamos começar já!



bem-vindo



Preparado para se aperfeiçoar? Vem dar um *UP* na sua carreira!

Entrevista

Recolocação

Currículo LinkedIn

Autoconhecimento



Leandro Casimiro RH

(85) 99803-4140



aula de hoje:

Entrevista

Currículo

Recolocação

Autoconhecimento

Linkedin



Somos a...

LC
consultoria



O que fazemos?

Somos uma consultoria de carreira assertiva e estratégica que auxilia profissionais na inserção, recolocação ou transição de carreira.

Realizamos orientação profissional, revisão de currículo e LinkedIn, treinamentos e busca por vagas.

E para empresas oferecemos serviços de Recrutamento, Entrevista de desligamento, etc...

Quem somos?

An illustration of a web browser window. The address bar shows a search for 'Leandro Casimiro'. The search results display two paragraphs of text describing his professional background and experience.

Profissional de RH, com especialização em Psicologia Organizacional. Especialista em R&S pelo Método DISC pelo Instituto *Startup Evolution* e professor de cursos profissionalizantes de marketing, vendas, gestão de pessoas, empreendedorismo e matemática financeira.

Experiência em endomarketing, criação de conteúdo digital e colunista de artigos sobre empregabilidade e carreira.

Quem somos?

Renêe Santiago

Acadêmica cursando o 4º semestre de Gestão de Recursos Humanos, estagiária de departamento pessoal, estagiária de RH na LC e consultora de currículo e LinkedIn.
Tem expertise em rotinas de DP, gestão de tempo e conflitos.



Bernardo Passos

Estudante do 4º semestre de RH, Auxiliar de RH da LC Consultoria.
Trabalha há 3 anos com serviços Administrativos voltados ao comércio, operações de Almoxarifado e logística, Departamento Pessoal e Recrutamento e seleção.
Possui expertise no Sistema Fortes Pessoal (Fortes Academy).



Para quem é este curso?

- SE VOCÊ deseja se **aperfeiçoar** como profissional.
- SE VOCÊ está em **busca** de um emprego;
- SE VOCÊ deseja fazer uma **transição** na carreira, mudar de empresa, de profissão ou atuar como empreendedor, iniciar nova carreira após aposentadoria;
- SE VOCÊ deseja uma promoção.

Se uma das respostas forem SIM!
Então, ESTE CURSO É PARA VOCÊ!



VOCÊ SABIA QUE...?

Apenas 20% dos currículos recebidos são aproveitados pelas empresas. ^(G1)



Oito de cada dez universitários não sabem como entrar no Mercado de Trabalho.

(Cmov Startup)



72% das pessoas estão insatisfeitas com o seu trabalho.

(International Stress Management Association)



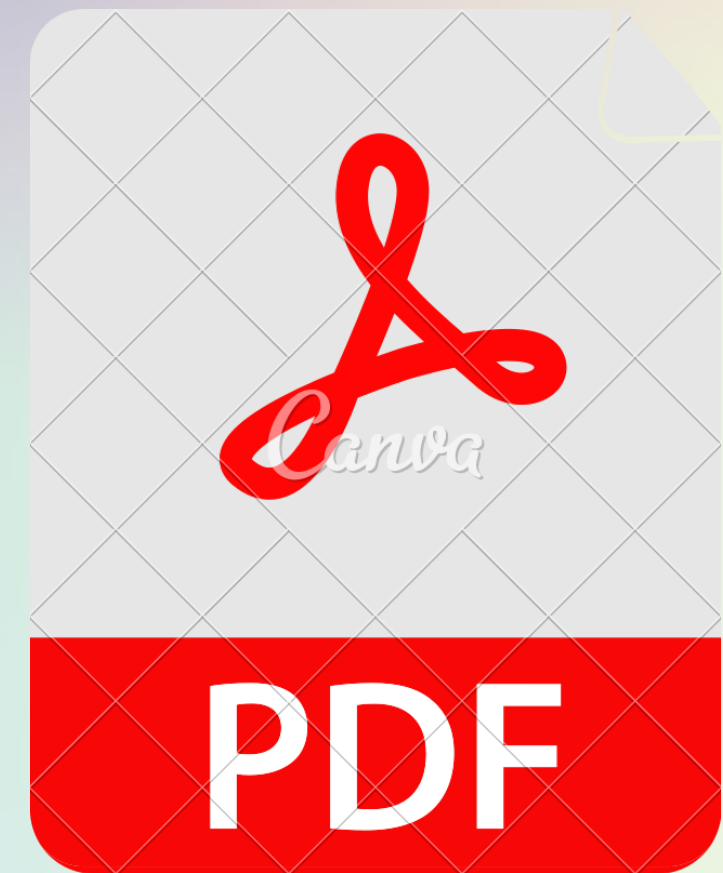
O que é um currículo?

Segundo a Wikipedia, "curriculum vitæ (do latim "trajetória de vida") é um **documento** que **divulga** a sua trajetória educacional e as experiências profissionais de uma pessoa, como forma de demonstrar suas **habilidades** e **competências**."



Formatação ideal

- Fonte Arial, Times New Roman, ou Calibri.
- Texto justificado.
- Tamanho 12/ 14.
- Cor de fonte preta.
- Formato **PDF** para enviar as empresas.
- Nome do arquivo: Seu nome - Vaga pretendida.
- Para cada vaga/ área pretendida um objetivo diferente.
- Para cada objetivo um currículo coerente com o seu propósito.
- Sem necessidade de n° de casa, RG, CPF ou foto.
- Experiências e cursos mais recentes, sempre no topo de cada seção.



Onde achar vagas verdadeiras na internet?



Fiquei sabendo de uma vaga, e agora?

1. **Leia toda as informações:**
Requisitos, atividades, horários,
dias trabalhados, contato para
enviar o currículo e a data de
validade do anúncio.

VAGA DE EMPREGO

Empresa parceira do segmento de assessoria busca:

Estagiário administrativo

Requisitos:

Ter + 18 anos. Cursando Administração e áreas afins.

Atividades: Trabalhar com rotinas de escritório e arquivamento.

Remuneração: Bolsa estágio + VA.

Bairro: Meireles.

Horário: à combinar.

VAGA DE EMPREGO

Empresa parceira do segmento de crédito busca:

Captador Externo / Panfletista

Requisitos:

Ter + 18 anos. EM completo. Experiência com metas e vendas. Ter disponibilidade para trabalhar no centro de Fortaleza.

Atividades: Trabalhar com abordagem de potenciais clientes para o interior da loja oferecendo os serviços de empréstimo.

Remuneração: Salário + VA + VT + comissão+ bonificação.

Horário de trabalho: 8h às 17:30h (Segunda a sexta), dois sábados por mês.

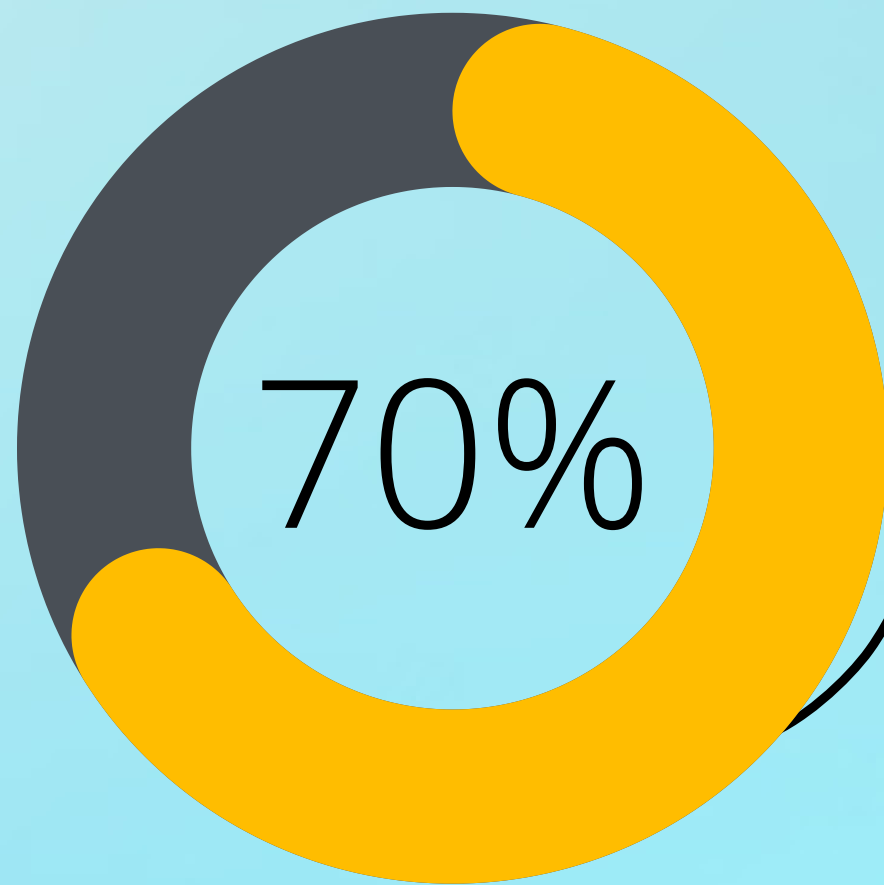
Interessados encaminhar currículo em *PDF* com o **nome da vaga** no *Assunto* para **vagaslcrh@gmail.com** até o dia 21.04.22

m PDF com o
rh@gmail.com

5) 99803-4140

Compatibilidade

2. Análise a sua compatibilidade com a vaga.



- Eu sei
- Eu posso
- Eu me vejo

”
Se a descrição da vaga estiver 70% compatível com o seu conhecimento e o que você é capaz de entregar, se candidate.

Não panflete seu currículo para vagas sem sentido para você!

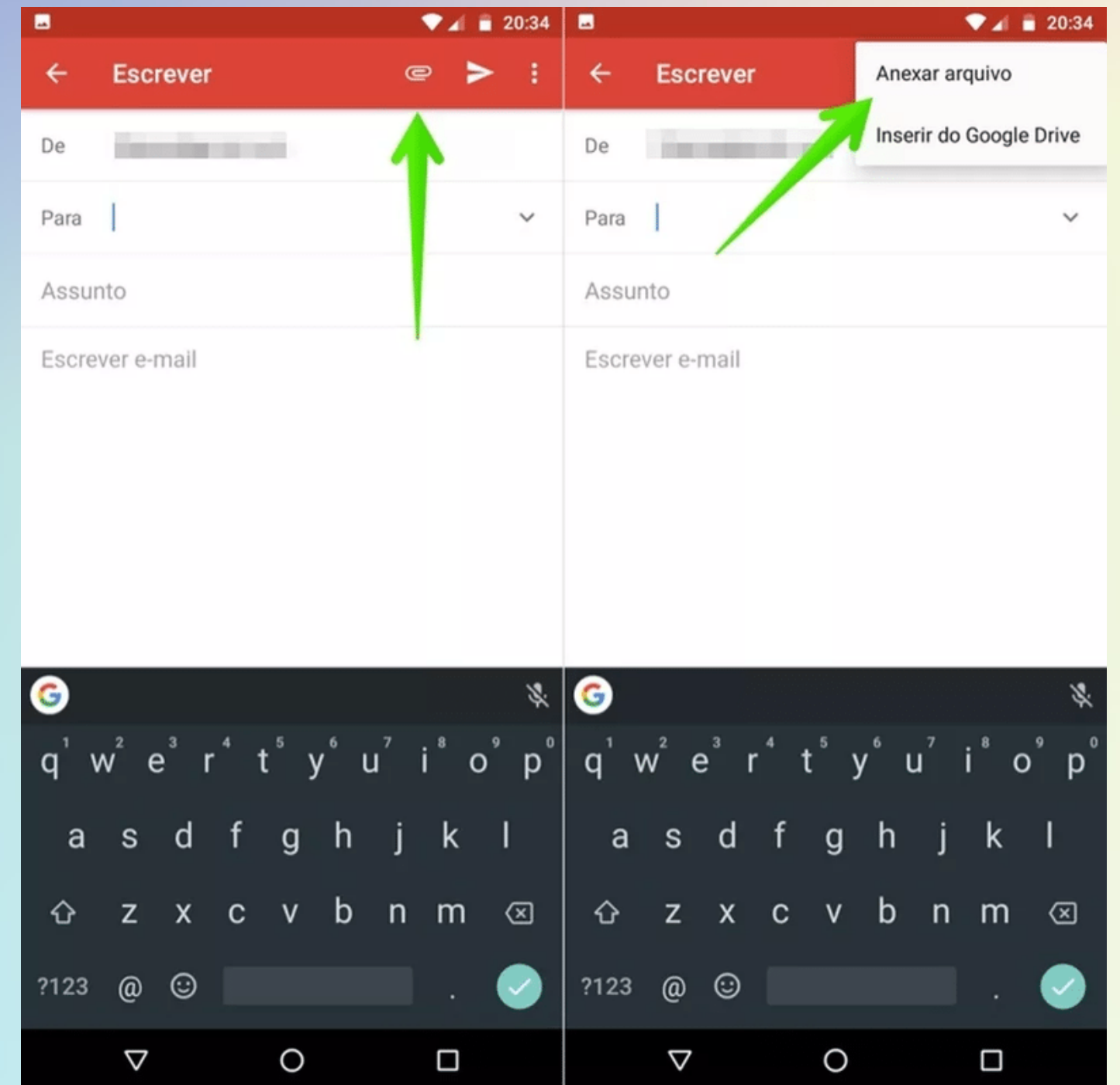
Enviar currículo

O passo-a-passo: **Insira** seu currículo em formato PDF;
Coloque o **nome do cargo**.

Enquanto carrega, escreva no corpo da mensagem o **motivo** do seu envio.

Ex.: “Bom dia. Me chamo XXX. Segue meu currículo para sua avaliação. Estou interessado na vaga e possuo os requisitos necessários. aguardo seu retorno. Atenciosamente.”

Releia tudo, **confirme** se o PDF está em anexo e **envie** se estiver tudo certo.

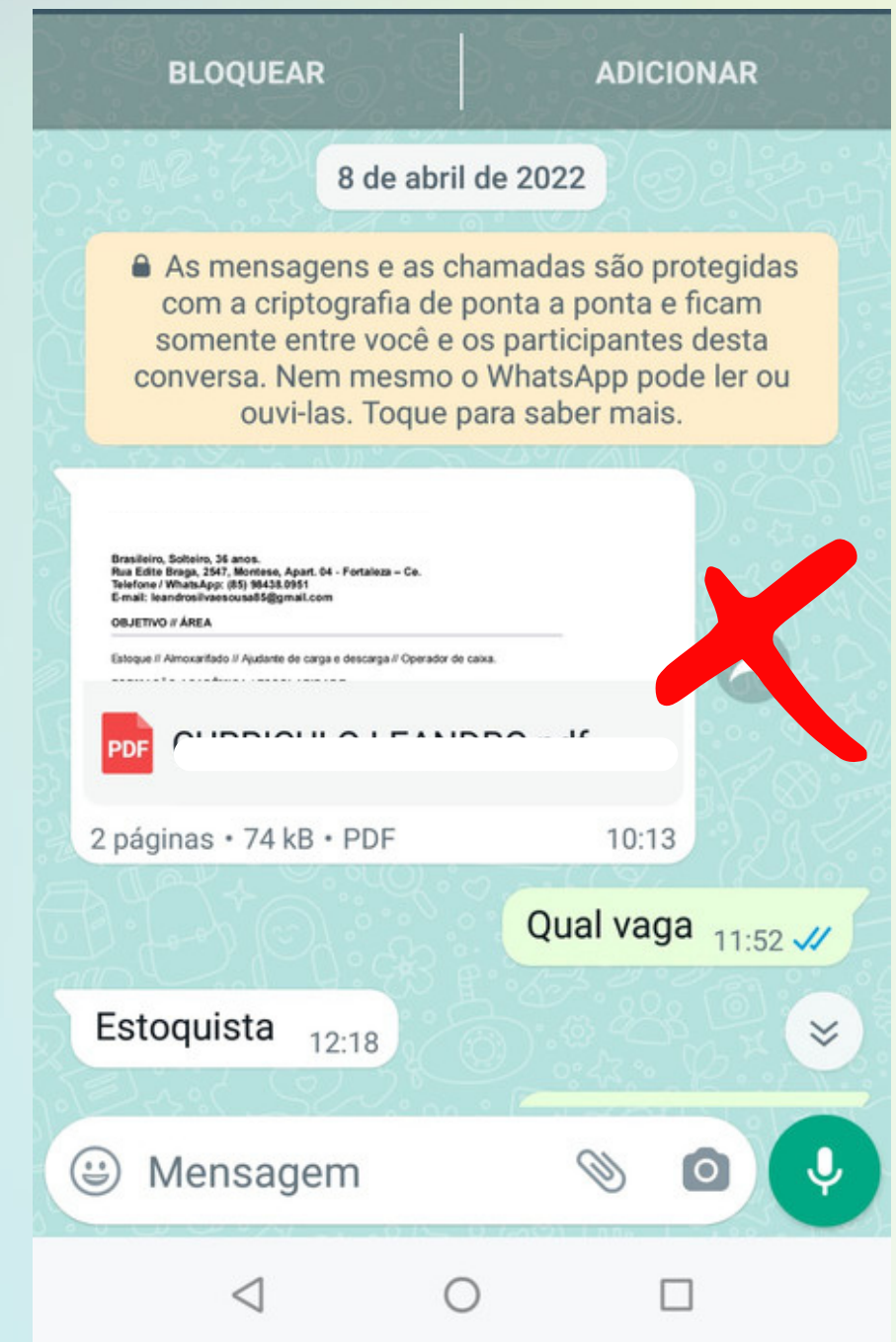
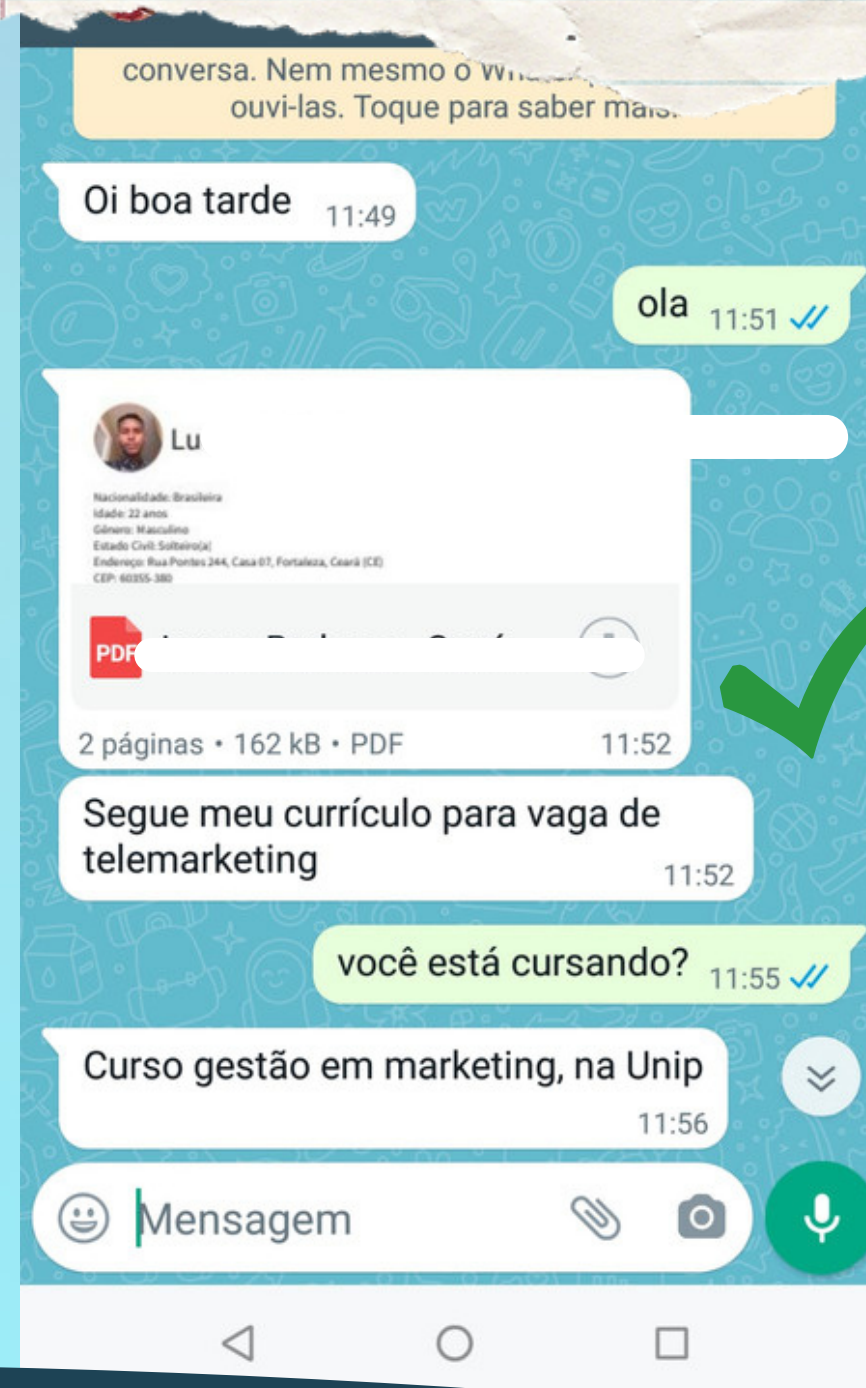
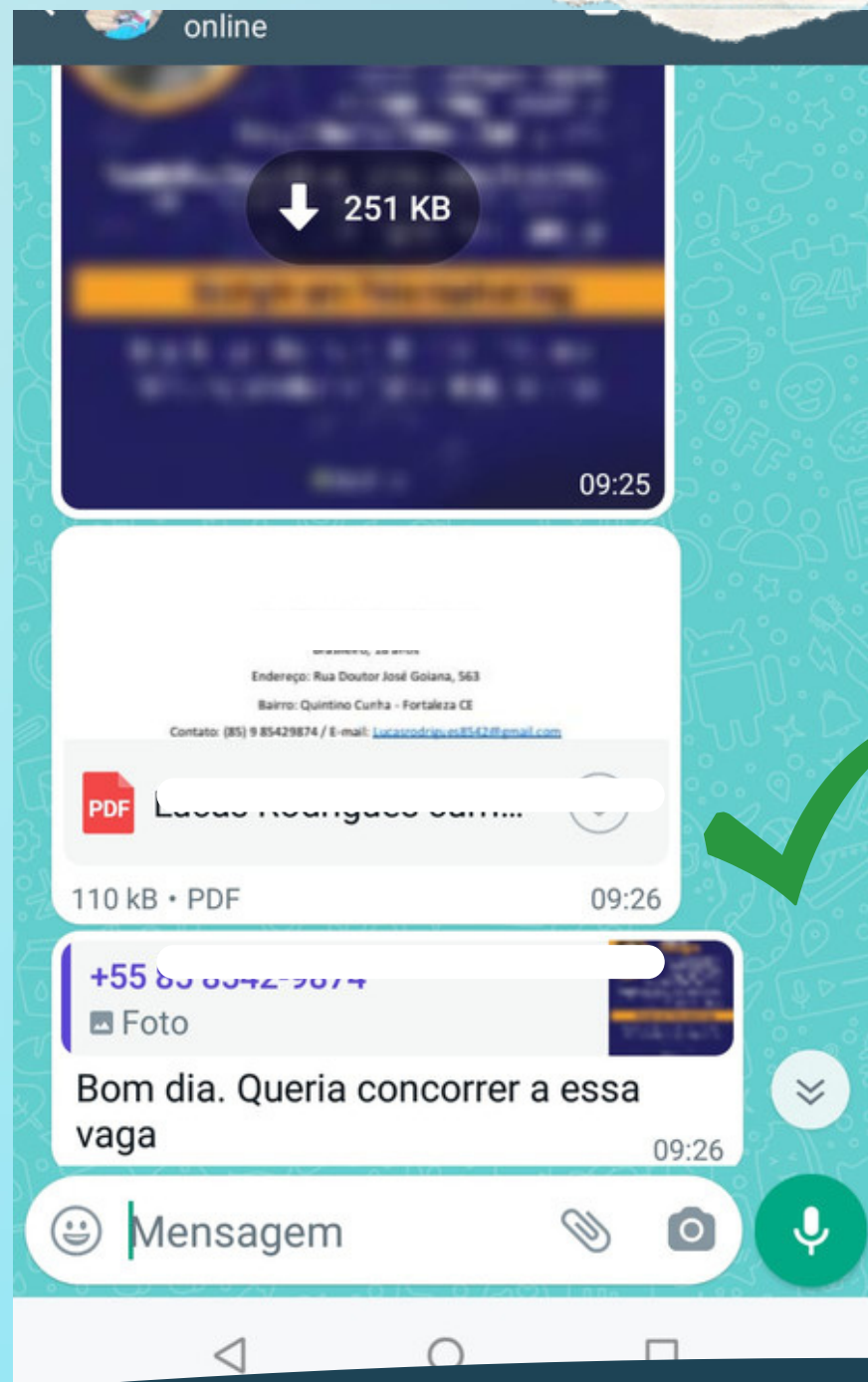


Posso chamar recrutador no WhatsApp?

- Se só houver WhatsApp do recrutador na vaga, não tem problema.
- Mas sempre prefira o E-mail informado.
- Evite chamar recrutador fora da data de validade da vaga, fora do horário comercial e fins de semana.
- Cuidado com a abordagem, informe a vaga pretendida.



Exemplos do que pode ou não fazer

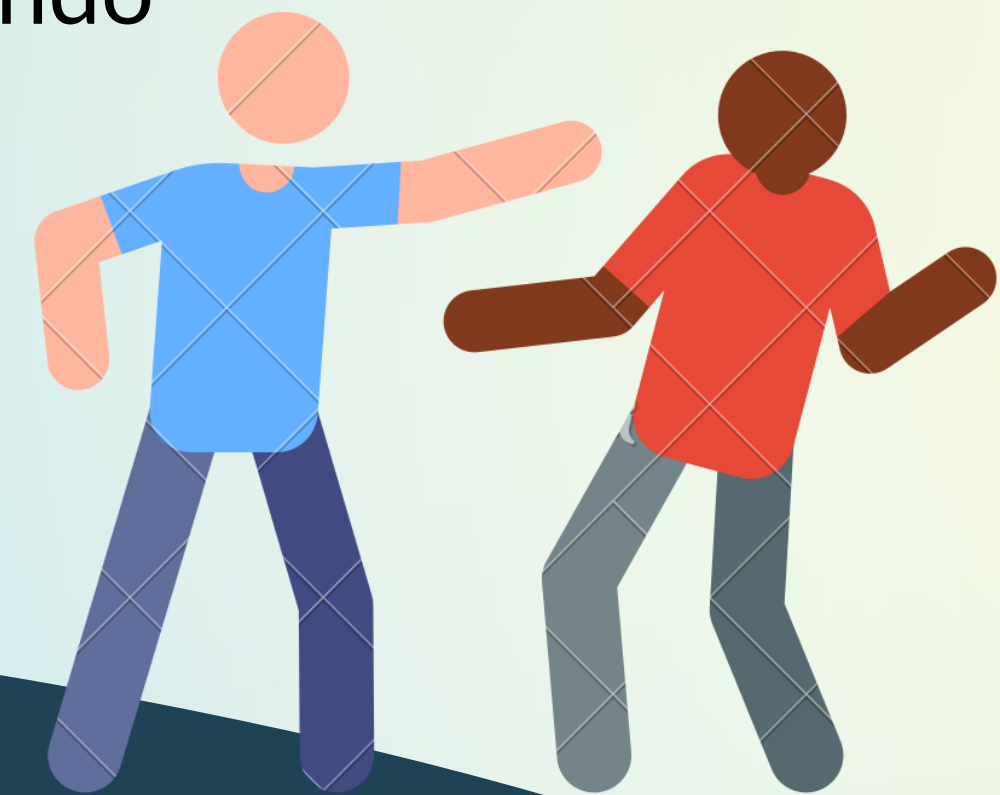


Não comprometa a sua imagem

Nem sempre, mas alguns recrutadores pesquisam o nome dos candidatos no Google, no Facebook e no Instagram.

Nesses casos, os recrutadores querem saber como você se comporta fora da empresa, o que necessariamente não deve prejudicar seu lado profissional.

Mas imagine se um recrutador vê um post de um candidato sendo racista, compartilhando *fake news*, curtindo uma postagem homofóbica, discurso de ódio... certamente o recrutador não irá querer vê ele na empresa.



Promova o seu marketing Pessoal

Quando você estiver buscando emprego, deixe a sua foto de perfil o mais serena possível, ou seja com foto nítida do seu rosto e seu nome e sobrenome salvos no perfil.

Por quê?

Muitos recrutadores chamam candidatos pelo WhatsApp, então se no perfil estiver bem sinalizado que é você mesmo, o recrutador não terá dúvidas se irá falar com você ou não.





Com mais de 70 milhões de perfis no Brasil, o LinkedIn é a principal rede para o profissional que quer ser visto.

Após criar o seu perfil, crie o hábito de acessá-lo, no mínimo, uma vez por semana. Crie posts, comente os posts dos outros, compartilhe.

Faça Network, ou seja, contatos profissionais relevantes a você.

Muitos recrutadores divulgam vagas no LinkedIn. Por isso, fique ligado!

LinkedIn em números

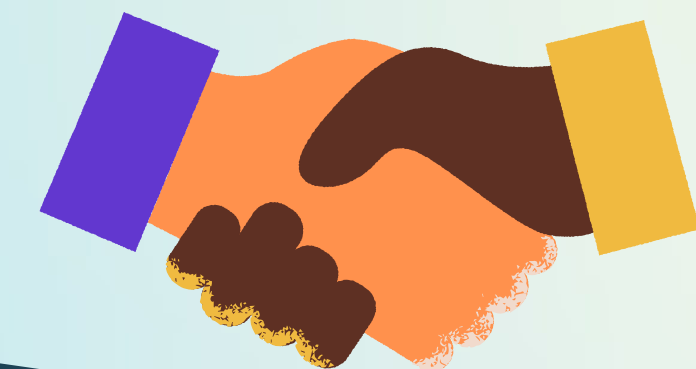
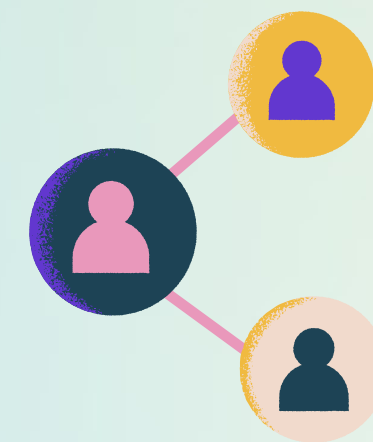
+ de 800 milhões de perfis no mundo

+ de 70 milhões de perfis no Brasil.

93% dos recrutadores usam o LinkedIn para recrutar

+ 100 milhões de empresas

A cada 4 minutos 1, profissional é contratado



Recebeu uma ligação ou mensagem?

Seja gentil.

Sua avaliação começa no primeiro contato.

Evite perguntas como:

- Quem é?
- "Daonde?"
- Qual é o salário?



Substitua por:

- Olá, gostaria de falar com quem? Com quem eu falo, por gentileza?
 - Por favor, pode me falar o nome da empresa e o endereço para eu anotar?
- *Salário pode ser perguntado por último, se não tiver sido informado antes e desde que você saiba perguntar.

Em que momento da carreira você está?



VOCÊ ESTÁ AQUI



PERDIDO
FAZENDO O
CURRÍCULO



PREOCUPADO
EM COMO VAI SE
SAIR NA
ENTREVISTA DE
EMPREGO



TENTANDO
MEXER NO
LINKEDIN



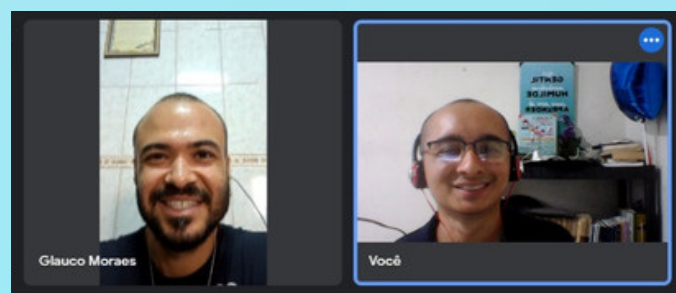
APROVADO NA
SELEÇÃO

Como podemos ajudar você

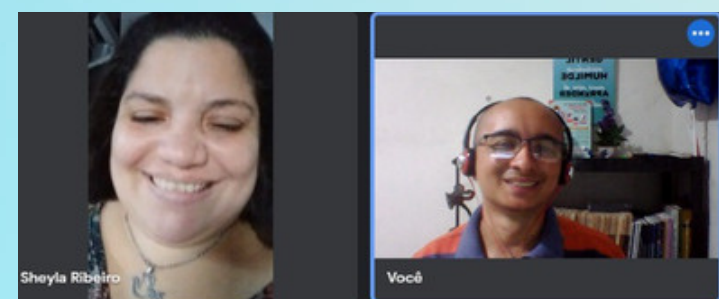
Utilizamos de perguntas estratégicas para você refletir sobre o seu atual momento e onde quer chegar.



É o momento que usamos as melhores técnicas para você atrair e encantar o recrutador seja pelo currículo, pela entrevista ou pelo LinkedIn.



Em todos os atendimentos destacamos o principal: A sua motivação. Por que sem ter a certeza de pra onde se quer ir, impossível chegar à um destino certo. E o nosso foco é a sua **recolocação**.



Vídeo-currículo



Mas antes de falarmos de vídeo currículo...

Promoção surpresa



Print essa aula e publique no seu **story** marcando [@leandrocasimiorh](#)
Automaticamente você irá ganhar um E-book dessa aula + 20% de desconto pra
fazer **Currículo+Linkedin** ou **Currículo+Entrevista simulada**.



de R\$ ~~60~~ por apenas R\$ **48**

*Válido até terça-feira, dia 09/05. Story deve durar 24 horas.

Para ganhar somente o E-book, só macar a página nos seus storys.

Vídeo-currículo

Empresas estão cada vez mais se inovando e usando a criatividade como um critério importante.

Em muitos recrutamentos e seleções, as empresas pedem o **vídeo currículo** que é uma estratégia para avaliar a apresentação do currículo de um candidato.



Evite fazer em um vídeo Currículo:

- ✘ Ler informações do currículo impresso e não parecer natural;
- ✘ Não se atenta à qualidade da imagem e do áudio, iluminação, espaço que irá gravar, ou seja, questões técnicas;
- ✘ Negligenciar o uso de uma vestimenta adequada;
- ✘ Usa uma linguagem excessivamente informal ou formal de mais;
- ✘ Produzir um vídeo de mais de 5 minutos.
- ✘ Não segue as regras passadas pelo RH.
- ✘ Não grave em aplicativos que deixem marca d'água nele, como TikTok, Kawai, etc...

Dinâmica do vídeo Currículo



Digamos que você está se candidatando hoje para uma vaga e a empresa exige que você grave um vídeo currículo falando sobre você e porque ela deve te contratar.

Segue dicas para você seguir:

- Comece o roteiro e o vídeo **saudando** o recrutador.
- Se **apresente**, pelo primeiro e segundo nome, e para quem está se candidatando.
- Fale no máximo 3 **experiências** que você tenha, (pode ser trabalho voluntários que tenha feito), cursos que já fez e habilidades que você tenha.
- Diga o que você tem a oferecer a empresa, ou seja porque ela deve te contratar?
- Por último, agradeça a oportunidade e diga que vai aguardar o contato da empresa e se despeça.

Obrigado pela presença!

LC
consultoria

Você me encontra no



Orientador: Leandro Casimiro
Assistentes: Renêe Santiago
Bernardo Passos

bem-vindo

Carregando.....

Vamos começar já!



aula de hoje:

Currículo

Entrevista de emprego

Recolocação

Autoconhecimento

Linkedin



Somos a...

LC
consultoria



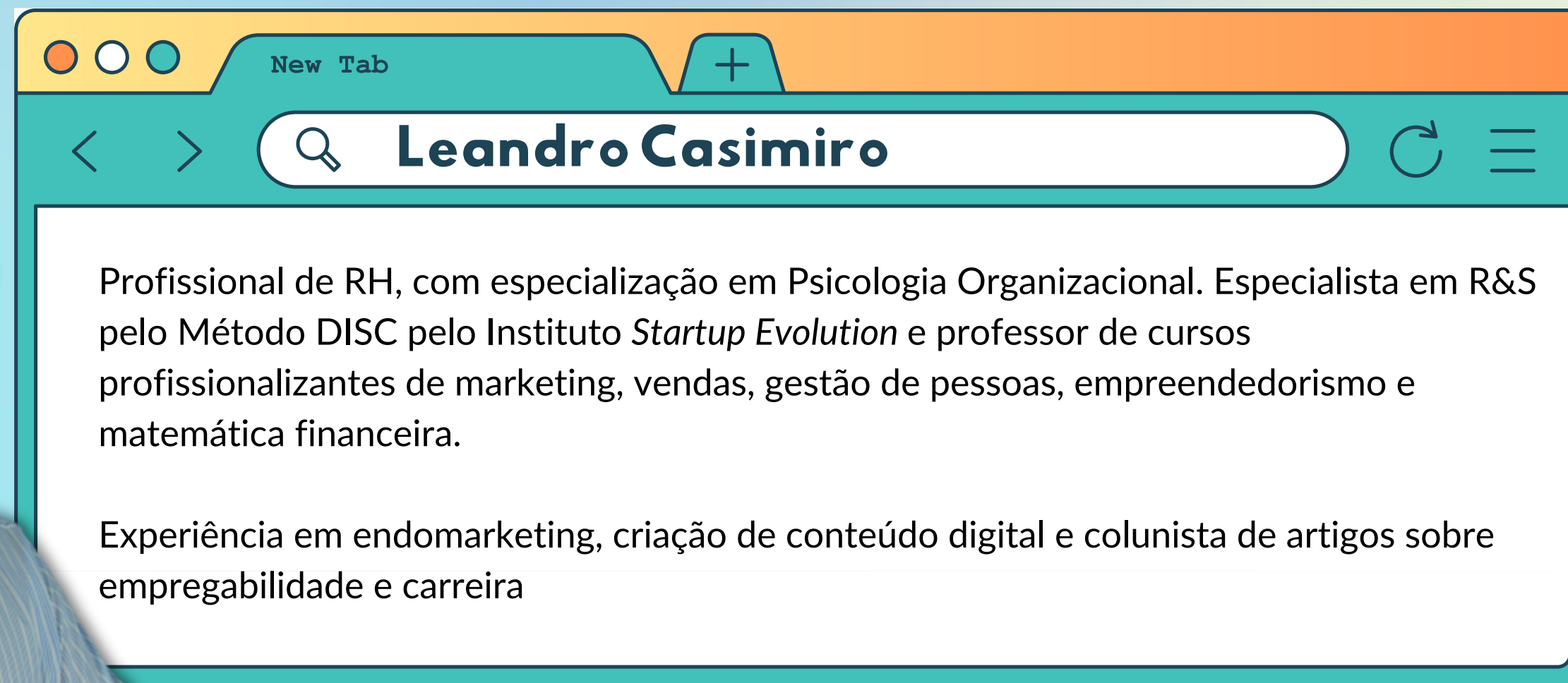
O que fazemos?

Somos uma consultoria de carreira assertiva e estratégica que auxilia profissionais na inserção, recolocação ou transição de carreira.

Realizamos orientação profissional, revisão de currículo e LinkedIn, treinamentos e busca por vagas.

E para empresas oferecemos serviços de Recrutamento, Entrevista de desligamento, etc...

Quem somos?



Quem somos?

Renêe Santiago

Acadêmica cursando o 4º semestre de Gestão de Recursos Humanos, estagiária de departamento pessoal, estagiária de RH na LC e consultora de currículo e LinkedIn.
Tem expertise em rotinas de DP, gestão de tempo e conflitos.



Bernardo Passos

Estudante do 4º semestre de RH, Auxiliar de RH da LC Consultoria.
Trabalha há 3 anos com serviços Administrativos voltados ao comércio, operações de Almoxarifado e logística, Departamento Pessoal e Recrutamento e seleção.
Possui expertise no Sistema Fortes Pessoal (Fortes Academy).



SERVIÇOS

Currículo atualizado



Revisão e elaboração do seu currículo para que ele fique mais direto e atrativo para o recrutador.

Como fazer um vídeo currículo e feedback após recebimento do vídeo.

Revisão de LinkedIn



Revisamos o seu perfil para que ele atraia mais recrutadores e olhares para o seu negócio e sua marca pessoal.

Entrevista simulada



Realizamos uma entrevista personalizada para a vaga que você almeja. Ajudo você a se destacar mais nessa fase tão importante.

Cliente recebe as perguntas para rever quando quiser.

Objetivo da entrevista de emprego

A entrevista de emprego é uma troca mútua de experiências e oportunidades.

Cada lado de uma entrevista tem um objetivo.

O do RH é encontrar o melhor candidato para o cargo e para sua empresa.

O do candidato é encontrar um emprego e uma empresa que estejam de acordo com suas expectativas.



Leve em consideração:

- A empresa tem uma boa reputação?
- A empresa possui uma remuneração que supririam as suas necessidades?
- A empresa possui um plano de carreira para mim?
- A empresa é conhecida por valorizar o seu funcionário?

Ou seja, o candidato também está avaliando a empresa antes, durante e depois da entrevista.



Antes de ir à empresa...



- Estude a empresa.
- Durma bem, pelos menos 7 horas.
- Se hidrate bem e vá ao banheiro várias vezes, porque você pode precisar.
- Escolha bem o que vestir. O ideal é que o candidato se vista como se já trabalhasse na empresa.
- Converse com pessoas que trabalham lá ou pesquise na internet como os funcionários se vestem.
- Leve caneta, currículo e se possível uma água mineral da bolsa.



Durante a entrevista...



- Tome cuidado com a fala. Evite gírias, expressões regionais ou palavras rebuscadas.
- Segure a pasta de currículo na mão esquerda e cumprimento com a direita.
- Não precisa "correr" para se sentar.
- Seja sempre cordial, educado e responda as perguntas com as suas palavras.
- O RH quer te ajudar. Ele quer fechar aquela vaga tanto quanto você quer ocupar a vaga.



Dicas para as respostas:

1. Você pode falar um pouco sobre você?

Você precisa se conhecer bem. Já leve em mente quais seus sonhos, o que você está fazendo para realizá-los, quais seus gostos e habilidades.

Dica de ouro: Essas características se encaixam na vaga? Se sim, não tenha medo de falar. Se não, mude o argumento.

2. Como você ficou sabendo da vaga?

Fale quem te indicou, ou onde você viu (Instagram, Facebook, WhatsApp, portalvagas.com)

Dica de ouro: O foco é dizer o que chamou sua atenção no anúncio e por que você se interessou muito na vaga.



Dicas para as respostas:

3. Por que devemos contratar você?

Esta é a hora de mostrar por que você é a pessoa certa para o cargo.

Dica de ouro: Lembre-se do que você é capaz de fazer e entregar. Dê exemplos de metas batidas e demonstre orgulho delas.

4. Quais são os seus pontos fortes?

Seja verdadeiro. O ideal é falar de um ou dois pontos que agreguem aquela vaga.

Dica de ouro: Dê exemplos de onde você já usou esse ponto forte e qual solução ele já trouxe pra empresa ou setor que você trabalhou.



Dicas para as respostas:

5. Quais são seus pontos fracos?

Seja honesto, mas não "se queime". Faça agora mesmo uma auto crítica. Se você acha que deve e sabe como melhorar algo que está falhando, então é uma boa resposta pra essa pergunta.

Dica de ouro: Ex.: “Não sou bom em falar em público, mas estou me esforçando pra perder a timidez, estou até fazendo um curso preparatório para aprender a me soltar mais e me acostumar com vários públicos.”

6. Como você lida com desafios e problemas?

O entrevistador pede que o candidato conte situações reais por que já passou, que possam mostrar como ele fez para atingir uma meta desafiadora ou resolver um problema de conflito, de comunicação falha, ou de dificuldade, por exemplo. Você deve lembrar de casos que você conseguiu resolver a situação.

Dica de ouro: O ideal, claro, é que a história tenha um final feliz.

Dicas para as respostas:

7. Onde você se vê daqui a cinco anos?

O recrutador quer saber se você já trilhou uma rota profissional. Se você demorar muito a responder, vai parecer que você não pensou muito no futuro e conseqüentemente aquele trabalho não vai te agregar nada na sua vida.

Dica de ouro: Mesmo que você não tenha decidido ainda, pode dizer que “ainda não sabe, mas acredita que na empresa poderá iniciar uma carreira e que sua vontade de aprender com ela e crescer é grande.”

8. Por que você foi demitido?

Se no caso houver essa pergunta, fale sobre um corte de demissões que houve na empresa, que você acabou entrando. Você não precisa dar detalhes.

Dica de ouro: Se for possível apresentar a experiência de aprendizado que você teve no antigo emprego como uma vantagem para o próximo trabalho, ponto para você.

Promoção surpresa



Print essa aula e publique no seu **story** marcando [@leandrocasimirorh](#)
Automaticamente você irá ganhar um E-book dessa aula + 20% de desconto pra
fazer **Currículo+Linkedin** ou **Currículo+Entrevista simulada**.



de R\$ ~~60~~ por apenas R\$ **48**

*Válido até quarta-feira, dia 10/05. Story deve durar 24 horas.

Para ganhar somente o E-book, só macar a página nos seus storys.

Dicas para as respostas:



9. O que seu ex-chefe ou colegas fariam de você?

Se você teve uma boa relação com o seu ex chefe, pode até falar o nome dele e dar exemplos de feedbacks positivos que ele te deu.

Dica de ouro: Se a relação não era muito boa, não precisa falar mal dele, apenas diga que apesar de vocês não terem contato direto, conseguiram trabalhar bem juntos trazendo resultados pótimos para a empresa.

10. Você tem alguma pergunta?

Esta é a sua última chance de mostrar seu interesse real pela empresa e também tirar suas dúvidas. Tenha em mente algumas perguntas para fazer na entrevista. Pergunte sobre as metas da empresa, projetos sociais que ela participa e se você poderia participar, etc...





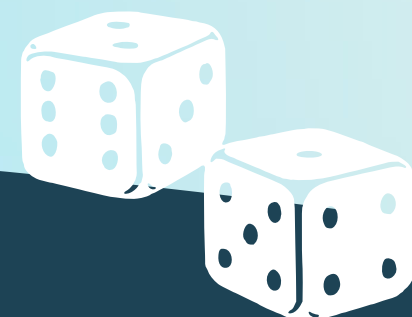
Pegadinhas

Em vagas que precisam de profissionais **negociadores**, como vagas pra vendas, o recrutador pode começar a te contrariar pra ver o quanto você continua argumentando.

Se após alguma resposta, o **recrutador** ficar em silêncio, é outro teste.

Ele pode ficar só te observando, pra ver se você concluiu o raciocínio.

Caso você tenha terminado, pergunte a ele se tem algo a mais que ele gostaria de saber sobre aquele assunto.



Pegadinha da lógica



Pode acontecer de o recrutador perguntar algo um pouco mais técnico, como "quantas filiais a empresa tem na cidade", ou "Em que posição a empresa está na lista das melhores empresas para se trabalhar daquele ano".

Você não tem obrigação de acertar. Mas de justificar porque você chegou naquela resposta. Qual foi tua base ou linha de pensamento.

O recrutador pode fazer uma pergunta bem inusitada, como: Como você separaria uma briga entre o Batman e o Homem-Aranha?

Ele quer descobrir como você lidera com conflitos.



Dicas para um Processo Seletivo Online



Aprenda a mexer no App



- Pergunte ao recrutador qual programa será usado na Vídeo Chamada.
- Teste o aplicativo antes, as configurações de áudio e da câmera para se certificar que escuta e é escutado - você não vai querer ficar procurando as configurações do microfone nos primeiros minutos da entrevista.
- É altamente recomendado fazer uma conexão de teste com um amigo antes da entrevista só para se certificar de que tudo funciona adequadamente.
- E, claro, certifique-se que seu computador ou celular está totalmente carregado ou, ainda melhor, conectado à eletricidade!2232



Escolha o ambiente

- Verifique se há um lugar que seja mais silencioso que o restante da casa.
- Leve também em consideração a iluminação do local.
- Um local arrumado irá causar uma boa primeira impressão em seu entrevistador e ele não vai se distrair com a bagunça do fundo.
- Depois de arrumar, ligue sua webcam para saber exatamente o que o entrevistador vai ver. Certifique-se que você está bem visível e que o ambiente ao fundo tenha um aspecto organizado e profissional.
- Enquadre a câmera para que mostre da altura do seu peito até acima do seu rosto. Assim, você terá espaço para gesticular também e não passa uma impressão de “sufocamento” na imagem.



Sinta-se na empresa



- Leve um tempo para dar uma revisão no seu currículo e para ler mais sobre a empresa e sobre a cultura da mesma. Esteja vestido para a entrevista por vídeo como se fosse pessoalmente.
- Acesse o programa da videoconferência com antecedência. Se você tiver algum problema de rede ou de conexão avise seu entrevistador com tempo.
- Se você não consegue escutar bem seu entrevistador ou se o vídeo estiver cortando, este não é o momento de ficar com vergonha. Não deixe de falar que não escutou e peça educadamente se pode repetir a pergunta.
- Mantenha sempre um contato visual e sorria.



Ative o modo "não pertube"

- Assim você garante que não apareçam notificações na sua tela durante a entrevista. Isso é importante para manter o seu foco total na entrevista, e mostra para o recrutador que a sua atenção está plena naquele momento.
- Se você sabe que será entrevistado em casa, avise com antecedência a amigos próximos ou parentes que moram com você pra não te incomodarem nesse horário.
- Se tiver filhos ou animais de estimação, deixe com alguém de confiança e peça pra pessoa tomar conta enquanto você é entrevistado.



Dinâmica do vídeo Currículo



Digamos que você está se candidatando hoje para uma vaga e a empresa exige que você grave um vídeo currículo falando sobre você e porque ela deve te contratar.

Segue dicas para você seguir:

- Comece o roteiro e o vídeo **saudando** o recrutador.
- Se **apresente**, pelo primeiro e segundo nome, e para quem está se candidatando.
- Fale no máximo 3 **experiências** que você tenha, (pode ser trabalho voluntários que tenha feito), cursos que já fez e habilidades que você tenha.
- Diga o que você tem a oferecer a empresa, ou seja porque ela deve te contratar?
- Por último, agradeça a oportunidade e diga que vai aguardar o contato da empresa e se despeça.

Obrigado pela presença!

LC
consultoria

Você me encontra no



Orientador: Leandro Casimiro

Assistentes: Renêe Santiago

Bernardo Passos